

TIMERGO Tallinohjaus & TIMERGPS Data-analysointi

1. Etusivu
2. Talliohjelma
 - 2.1 Valmennusohjelmat
 - 2.2 Hoito-ohjelmat
3. TimerGPS Analysointi

TimerGo Osiot

1. Etusivu

Etusivu toimii TimerGo:n koontasivuna josta löydät esimerkiksi kalenterin, johon on merkitty tulevat harjoitukset. Myös kaikki tallennetut toimenpiteet ja viestit löydät kätevästi etusivulta

2. Talliohjelmat

Talliohjelmat-sivulla voit tehdä valmennusohjelmia sekä talliohjelmia

3. Analysointi

Analysointiosiossa voit tarkastella sekä analysoida TimerGPS-laitteelta tallennettuja harjoituksia

4. Hallinta

Hallintaosiossa voit muokata omia tietoja hevosia sekä muita asetuksia

5. Palaute

Palautetta voit antaa missä tahansa kohdassa. Palaute kohdistuu aina siihen sivustoon, missä juuri sillä hetkellä olet.

Tervetuloa

Huhtikuu 2013						
Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Päivän ohjelma

09.04.2013

Money maker : Voimaharjoitus

Viimeisimmät viestit

Ei viestejä

Tulevat tapahtumat

Ei tapahtumia

Kuukausi

Tapahtumat

1. Etusivu

Etusivu toimii TimerGo:n koontasivuna josta löydät esimerkiksi kalenterin, johon on merkitty tulevat harjoitukset. Myös kaikki tallennetut toimenpiteet ja viestit löydät kätevästi etusivulta

Etusivulta löydät

- Koonnan kaikista harjoituksista
- Päivän ohjelmat
- Tulevat tapahtumat
- Viimeisimmät viestit
- Viimeiset tallennetut harjoitukset
- Voit katsella tapahtumia joko kalenterinäkylässä tai nähdä tapahtumat listana.

Tervetuloa

Huhtikuu 2013						
Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Päivän ohjelma

09.04.2013

Money maker : Voimaharjoitus

Viimeisimmät viestit

Ei viestejä

Tulevat tapahtumat

Ei tapahtumia

Kuukausi

Tapahtumat

Talliohjelmat koontasivulla näkyy kaikkien hevosten kuluva viikon talliohjelmat sekä hoito-ohjelmat

Talliohjelmat sisältää:

- **valmennusohjelmat:**

- Valmennusohjelma
- Harjoitustulokset
- Kilpailut

- **Hoito-ohjelmat:**

- Ruokinta
- Kengitys
- Hoito / Varusteet
- Lääkitys

Edellinen viikko Kuluva viikko Seuraava viikko >>

Viikko 15	maanantai 08.04.2013	tiistai 09.04.2013	keskiviikko 10.04.2013	torstai 11.04.2013	perjantai 12.04.2013	lauantai 13.04.2013	sunnuntai 14.04.2013
money maker Muokkaa ohjelmaa Näytä aikataulu	Perusharjoitus	Rataharjoitus	Voimaharjoitus	Perusharjoitus	Lepoharjoitus	Lepoharjoitus	Perusharjoitus
Main Attraction Muokkaa ohjelmaa Näytä aikataulu	Perusharjoitus	Perusharjoitus	Voimaharjoitus	Lepoharjoitus	Perusharjoitus	Rataharjoitus	Vetoharjoitus

- **Valmennusohjelmat:**
 - **Valmennusohjelmaan** voit suunnitella harjoituksia ja voit myöhemmin toteuttaa harjoituksia TimerGPS laitteen kanssa tai manuaalisesti.
 - **Harjoitustulokset** osioon voit manuaalisesti lisätä jo tehtyjä harjoituksia
 - **Kilpailu** osioon lisätään kilpailun tiedot, oletukset ja tulokset joita voidaan myös kommentoida

<< Edellinen viikko		Kuluva viikko						Seuraava viikko >>	
Viikko 15	maanantai 08.04.2013	tiistai 09.04.2013	keskiviikko 10.04.2013	torstai 11.04.2013	perjantai 12.04.2013	lauantai 13.04.2013	sunnuntai 14.04.2013		
Valmennusohjelmat									
Valmennusohjelma	Perusharjoitus	Voimaharjoitus	Perusharjoitus	Lepoharjoitus	Kilpaharjoitus	Perusharjoitus	Lepoharjoitus		
	Lisää uusi...	Lisää uusi...	Lisää uusi...	Lisää uusi...	Lisää uusi...	Lisää uusi...	Lisää uusi...		
Harjoitustulokset									
	Lisää uusi...	Lisää uusi...	Lisää uusi...	Lisää uusi...	Lisää uusi...	Lisää uusi...	Lisää uusi...		
Kilpailu									

- Harjoitusten suunnittelu mahdollistaa tarkan ja yksityiskohtaisen harjoitusohjelman hevoselle
- Voit lisätä suoritettuja harjoituksia myöhemmin manuaalisesti TimerGO-palveluun tai jos käytät TimerGPS-laitetta TimerGO:n kanssa onnistuu harjoitusten siirto automaattisesti.

✕

Suunnittele harjoitus

08.04.2013

Perusharjoitus

Suunnittele perusharjoitus

Harjoituksen ajankohta: 13 : 30

Matka: 10 km 0 m

Kesto: 1 hh 15 mm 0 ss

Keskinopeus: 7:30.0 min/km

Kevyt

Ratsain

Varusteet: Normaali lenkkivarustus

Huomiot: Muista takajalan suojat ja potkuremmi!

Poista Tallenna Peruuta

2.3 Talliohjelmat, Hoito-ohjelmat

- **Hoito-ohjelmat** mahdollistaa tarkan ja säännöllisen hoito-ohjelman suunnittelun ja toteutuksen hevoselle johon sisältyy:

- Ruokinta
- Kengitys
- Hoito / Varusteet
- Lääkitys

Hoito-ohjelmat							
Ruokinta	8:00 3 kg Heinä 0.5 l Kaura 1 l Väkirehut	8:00 2 kg Heinä 0.5 l Kaura 1 l Väkirehut	8:00 3 kg Heinä 0.5 l Kaura 1 l Väkirehut	8:00 3 kg Heinä 1 l Kaura	8:00 2 kg Heinä 0.5 l Kaura 1 l Väkirehut	8:00 3 kg Heinä 0.5 l Kaura 1 l Väkirehut	8:00 3 kg Heinä 1 kg Kaura
	14:00 1 l Väkirehut 3 kg Heinä 0.5 l Kaura	14:00 1 l Väkirehut 3 kg Heinä 0.5 l Kaura	14:00 1 l Väkirehut 3 kg Heinä 0.5 l Kaura	14:00 3 kg Heinä 0.5 l Kaura 1 l Väkirehut	14:00 1 l Väkirehut 3 kg Heinä 0.5 l Kaura	14:00 1 l Väkirehut 3 kg Heinä 0.5 l Kaura	14:00 3 kg Heinä 0.5 l Kaura 1 l Väkirehut
	20:00 1 l Väkirehut 3 kg Heinä 0.5 l Kaura	20:00 1 l Väkirehut 4 kg Heinä 0.5 l Kaura	20:00 1 l Väkirehut 3 kg Heinä 0.5 l Kaura	20:00 1 l Väkirehut 3 kg Heinä 0.5 l Kaura	20:00 1 l Väkirehut 4 kg Heinä 0.5 l Kaura	20:00 1 l Väkirehut 3 kg Heinä 0.5 l Kaura	20:00 1 l Väkirehut 4 kg Heinä 0.5 l Kaura
Kengitys	Kengitys						
Hoito / Varusteet	• 18:00 ... • 18:30 ...	• 15:00 ... • 15:00 ...	• 18:00 ... • 18:30 ...	• 18:00 ... • 18:30 ...	• 15:00 ...	• 18:00 ... • 18:30 ...	• 18:00 ... • 18:30 ...
Lääkitys	• 8:00 ...						

- **Hoito-ohjelmiin sisältyy:**

- Ruokinta
- Kengitys
- Hoito / Varusteet
- Lääkitys

- Voit tarkkailla tallennettuja Hoito-ohjelmia Talliohjelmat sivustolta.
- Voit myös tulostaa hoito sekä valmennusohjelmia tarpeen mukaan

1.Ruokinta
Poista ruokinta

Kello :

Ravinto	Nimike	Määrä	Yksikkö	Poista ravinto
<input type="text" value="Heinä"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="kg"/>	Poista ravinto
<input type="text" value="Kaura"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="0,5"/>	<input type="text" value="l"/>	Poista ravinto
<input type="text" value="Väkirehut"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="l"/>	Poista ravinto

Lisää ravinto

Lisää ruokinta

- Voit myös tulostaa talliohjelmiä.
- Tulostus valikossa voit yksityiskohtaisesti valita mitä tietoja haluat tulostaa.
- voit myös valita tietyn hevosen jonka tiedot haluat tulostaa.

×

Tulosta talliohjelmiä

Valitse hevoset

money maker Main Attraction

Valitse tulostettava ohjelma

Viikkoaikataulu
 Valmennusohjelma
 Hoito-ohjelma
 Kilpailuohjelma
 Ruokintaohjelma

[Esikatselu](#)

[Sulje](#)

- **Analysointi** osio on suunniteltu TimerGPS harjoitustietojen analysointiin
- TimerGPS laitteen tiedot tallentuvat automaattisesti jokaiselle halutulle hevoselle erikseen
- **Analysointi** osiossa voit:
 - Tallentaa ja tutkia TimerGPS laitteella tehtyjä harjoituksia.
 - Voit vertailla omien hevostesi tietoja.
 - Luoda hevos-kohtaisia raportteja ja tulostaa niitä.

Etusivu	Talliohjelmat	Analysointi	Hallinta	Palaute
Yhteenveto	Vertailut	Raportit	Harjoitusloki	

Yhteenveto

Viimeisimmät harjoitukset			
Päivämäärä	Hevonen	Harjoitus	Matka
21.03.2013	Main Attraction	Perusharjoitus	4.39
14.03.2013	Money maker	Perusharjoitus	2.61
13.03.2013	Money maker	Perusharjoitus	4.37
13.03.2013	Main Attraction	Perusharjoitus	4.41
13.03.2013	Money maker	Perusharjoitus	0.00

Suurin keskinopeus			
Päivämäärä	Hevonen	Harjoitus	Keskinopeus
12.03.2013	Main Attraction	Kilpaharjoitus	3:07.3
12.03.2013	Money maker	Kilpaharjoitus	3:11.8
12.03.2013	Money maker	Vetoharjoitus	3:18.0
13.03.2013	Main Attraction	Perusharjoitus	3:30.6
14.03.2013	Money maker	Perusharjoitus	3:32.4

Pisin kesto			
Päivämäärä	Hevonen	Harjoitus	Aika
13.03.2013	Main Attraction	Perusharjoitus	00:22:59
13.03.2013	Money maker	Perusharjoitus	00:22:51
21.03.2013	Money maker	Perusharjoitus	00:22:36
12.03.2013	Main Attraction	Rataharjoitus	00:21:05
13.03.2013	Money maker	Perusharjoitus	00:14:45

Suurin kuljettu matka			
Päivämäärä	Hevonen	Harjoitus	Matka
12.03.2013	Main Attraction	Vetoharjoitus	4.46
13.03.2013	Money maker	Perusharjoitus	4.41
21.03.2013	Money maker	Perusharjoitus	4.39
13.03.2013	Main Attraction	Perusharjoitus	4.37
13.03.2013	Money maker	Perusharjoitus	4.20

- **Vertailu** osioissa voit vertailla hevostesi välisiä TimerGPS harjoitus suorituksia.
- **alasvetovalikosta** voit valita mitä harjoitustyyppiä vertailaan, voit myös valita ajankohdan ja hevoset mitä vertailet keskenään.

Vertaile

Klikkaa suuretta nähdäksesi kyseisen suureen kuukausittaiset arvot

	money maker 3/2013	Main Attraction 3/2013
Harjoituksia	2	2
Kokonaisaika	00:23:25	00:37:21
Matka (km)	4.37	8.59
Matkan keskiarvo (km)	2.18	4.29
Keskinopeus (min/km)	5:21.9	4:20.9
Harjoituksen keston keskiarvo	00:11:42	00:18:40
Huippunopeus (min/km)	2:33.9	2:16.7

Harjoituskertojen yhteenlaskettu matka kuukausittain



- **Raportit** osiossa kaikki hevosesi tiedot kerätään ja esitetään tulostuskelpoisessa muodossa.
- Voit valita hevosen ja aikavälin millä raportti luodaan.
- Raporttiin kerätään:
 - Harjoitustiedot
 - Hevosentiedot
 - Valmentajantiedot
 - Luodaan yhteenveto

Yhteenveto Vertailut **Raportit** Harjoitusloki

Raportit

Valitse hevoset

money maker ▾

Aika jolta raportti luodaan

Valitse kuukausi ja vuosi Valitse vapaasti

2013 ▾ Maaliskuu ▾

Luo raportti

Tulemme jatkossakin kehittämään palveluamme paremmaksi asiakkailta saadun palautteen perusteella ja näin pyrimme tekemään palvelusta entistä paremman.

ystävällisin terveisin:

TimerGPS Europe Oy ja TimerGO-Tiimi

Jos haluat lisätietoja tai sinulla on ongelmia palvelumme kanssa ota yhteyttä:

puh: 045-120 0990 tai 045-203 8700

email: info@timergps.com